**Безопасность дома в период самоизоляции.**

**Безопасность дома в период самоизоляции.**

Родители должны всегда оценить потенциальную опасность для ребенка в том или ином месте и приложить все усилия по её снижению. Задача родителей максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы. Ребенок должен знать базовые правила безопасного поведения:"Пожарной безопасности", "Правила поведения в коллективе", "Поведение на воде", "Безопасное поведение в доме" - опасные места и предметы, "Безопасность на улице" - незнакомые люди, агрессивные животные и прочие опасности.

Изменить привычный образ жизни и находиться постоянно дома – это стресс не только для взрослых, но и для детей. Поэтому, мы хотим родителям порекомендовать как организовать режим ребенка и в какие игры можно поиграть на карантине.

Режим влияет на эмоциональное и психологическое благополучие ребенка. Если он уставший, перевозбужденный, то он будет все отрицать. Старайтесь придерживаться того режима, который у вас был до карантина. Если вы вставали в садик в семь часов, постарайтесь вставать в это же время.

Дневной сон важен не меньше ночного, поскольку позволяет разделить насыщенный впечатлениями день на две части, что серьезно облегчает мозгу и нервной системе задачу по переработке информации.

Также старайтесь, чтобы экраны у ребенка были в минимальной доступности. Регулярно работающий телевизор в фоновом режиме ребенка перевозбуждает. Конечно, можно смотреть мультфильмы, фильмы, но не больше одного часа в день. Это разрушает психику ребенка – растормаживает, ему сложнее будет сосредоточиться.

Чтобы пережить не самые лучшие времена, предлагаем Вам вместе с детьми интересно провести время.

Чем бы Вы ни занимались: играли, рисовали, смотрели кино - помните, что у ребенка высокая потребность в общении с родными людьми. Помогите ребенку удовлетворить эту потребность! Это будет основой для доверительных отношений в будущем.

**Осторожно, открытое окно!**

Уважаемые родители, предлагаем вам несколько правил-рекомендаций, выполнение  которых поможет  Вам  обеспечить безопасность  вашего ребенка:

* никогда не оставляйте маленьких детей одних, большинство случаев выпадения из окон происходит тогда, когда дети остаются без присмотра,
* никогда на оставляйте окна открытыми, если дома маленький ребенок,
* никогда не рассчитывайте  на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падения! Не используйте москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу,
* открывайте окна сверху, а не снизу,
* не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не  мог забраться на подоконник,
* при установке пластиковых окон обратитесь к специалистам для консультации: стекла должны быть  ударопрочными (класс СУ-2, СУ-3), по возможности можно использовать бронированную пленку безопасности, которая укрепляет стекло, защищает его от ударов и может удержать его в раме при образовании трещин,
* ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более чем на несколько сантиметров,
* защитите окна, вставив оконные решетки, они защитят детей от падения (установкой решеток должны заниматься профессионалы),
* учите ребенка правилам безопасности, старших детей учите присматривать за младшими,
* на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно, если такой возможности нет, то снимите ручки окон, используйте их мере необходимости и сразу убирайте после использования.

**Особенно это актуально сегодня, когда большинство из нас сидит дома в условиях самоизоляции!**