Пальчиковые игры

Младший дошкольный возраст

Ученые доказали, что двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно дей­ствуют на кору головного мозга ребенка. Разнообразные дейст­вия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка. Именно поэтому так важно специалистам и родителям использовать пальчиковые игры.

В предлагаемой методической разработке представлена подборка пальчиковых игр, которые можно использовать на занятиях по окружающему миру как в детском саду, учреждениях дополнительного образования, так и в семье. Игры специально подобраны для детей второй младшей группы, они очень простые и эмоциональные, что, несомненно, очень важно для детей данной возрастной группы. Все пальчиковые игры сочетаются с темами по ознакомлению детей с окружающим миром в соответствии с типовой программой детского сада.

**Тема: Овощи.**

Пальчиковая игра: «Я зелёная капуста…»

Я – зелёная капуста,

(Руки перед собой образуют круг.)

Без меня в кастрюле пусто.

(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)

Листья снимете с меня,

(Разводим руки в стороны.)

И останусь только я!

**Тема: Фрукты.**

Пальчиковая игра: «Апельсин»

Очищаем апельсин, (изобразить)

На тарелке он один,

(руками изображаем тарелку, затем 1)

Апельсин я разломлю,

(изобразить)

Всех знакомых угощу:

(движения кистями от груди вперёд)

Эту дольку Ване,

(движение кистями как при раздаче долек)

Эту дольку Тане,

(движения те же)

Эту дольку Толе,

(аналогично)

Эту дольку Коле,

(аналогично)

Ну а что останется,

(движения кистями вперёд, к груди)

Только мне достанется!

**Тема: Осень.**

Пальчиковая игра: «По грибы»

В лес с корзинкою пойду,

(фигурка человечек – указательный и средний палец «шагают» по столу)

Много там грибов найду,

(фигурка – гриб – правая ладонь согнута - изображает шляпку, левая – прямая – ножка у гриба)

Позову друзей домой,

(фигурка - дом – две ладони в форме крыши)

Угощу грибной лапшой.

(фигурка – миска – две ладони изображают тарелочку)

**Тема: Семья.**

Пальчиковая игра: «Семья»

Этот пальчик дедушка,

этот пальчик – бабушка,

этот пальчик – папочка,

этот пальчик мамочка,

этот пальчик – я –

вот и вся моя семья!

(Загибаем пальчики, начиная с большого, затем сжимаем – разжимаем кулачки)

**Тема: Человек. Части тела и лица.**

Пальчиковая игра: «Части тела»

У меня есть голова,

(Слушаем стихотворение и указываем на соответствующие части тела.)

Грудь, живот, а там – спина,

Ножки – чтобы поскакать,

Ручки – чтобы поиграть.

**Тема: Дом и его части.**

**Пальчиковая игра: «Дом и ворота»**

На поляне дом стоит,

(фигурка «дом»)

Ну, а к дому путь закрыт,

(фигурка «ворота закрыты»)

Мы ворота открываем,

(фигурка «ворота открыты»)

В этот домик приглашаем.

(фигурка «дом»)

**Тема: Игрушки.**

**Пальчиковая игра: «Мяч»**

Мой весёлый круглый мяч,

(Одной рукой бьём по воображаемому мячу)

Щёки круглые не прячь!

(Смена рук)

Я тебя поймаю,

(Двумя руками, соединив одноимённые пальцы, показываем мяч)

В ручках покатаю!

(Покатали воображаемый мяч между ладоней)

**Тема: Мебель.**

**Пальчиковая игра: «Кисточка»**

Мягкой кисточкой покрашу

(движения имитирующие покраску кисточкой)

Стульчик, стол и кошку Машу.

(фигурки «стул», «стол», «кошка»)

**Тема: Посуда.**

**Пальчиковая игра: «Помощник»**

Посуду моет наш Антошка.

(Потирают ладошки друг о друга – «моют посуду».)

Моет вилку, чашку, ложку.

Вымыл блюдце и стакан,

И закрыл покрепче кран.

(Разгибают пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполняют имитирующее движение.)

**Тема: Одежда.**

**Пальчиковая игра: «Я надену»**

Я надену сапоги,

(Показываем на ноги, туловище, голову.)

Курточку и шапку.

И на руку каждую

(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)

Натяну перчатку.

(Смена рук.)

**Тема: Транспорт.**

**Пальчиковая игра: «Лодочка»**

Долго лодочку качало

Ветер стих и лодка встала.

(Двигать ладони плавно влево вправо.)

**Тема: Зима.**

**Пальчиковая игра: «Зима»**

Снег ложится на дома,

(Руки разводим в стороны, ладонями вниз.)

Улицы и крыши.

(Руки «домиком».)

Тихо к нам идёт зима,

(Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

Мы её не слышим…

(Рука за ухом.)

**Тема: Деревья.**

**Пальчиковая игра: «Здравствуй лес»**

Здравствуй, лес,

(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)

Дремучий лес,

Полный сказок и чудес!

**Тема: Дикие птицы.**

**Пальчиковая игра: «Дятел»**

Дятел дерево долбит:

(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучать об неё.)

Тук-тук-тук.

Целый день в лесу стоит

(Смена рук.)

Стук-стук-стук.

 **Тема: Дикие животные.**

 **Пальчиковые игры «Зайцы»**

Скачет зайка косой

(фигурка «зайка»)

Под высокой сосной,

(фигурка «дерево» правой рукой)

Под другою сосной

(фигурка «дерево» левой рукой)

Скачет зайка второй.

(фигурка «зайка»)

**«Медведь и пчёлы»**

Мишка по лесу бродил,

(фигурка «мишка»)

В дуплах мёд он находил,

(фигурка «миска»)

Только пчёлы налетали

(фигурка «пчела»)

И медведя прогоняли.

(фигурка «мишка»)

**Тема: Домашние животные.**

**Пальчиковые игры: «Кошка»**

Вот, убрав царапки,

(«Моем руки».)

Кошка моет лапки.

Мордочку и ушки

(Круговые движения ладонью по лицу.)

На своей макушке.

(Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.)

**«Коровушка»**

Я коровушку свою

(фигурка «корова»)

Ранним утром подою,

(движения пальцев, как при дойке)

Я поглажу ей бока:

(движения кистями сверху вниз)

-Дай детишкам молока.

(фигурка «корова»)

**Тема: Домашние птицы.**

**Пальчиковая игра: «Гусь и кошка»**

Рядом с кошкой гусь гогочет –

(фигурка «кошка»)

Ущипнуть за ушко хочет,

(фигурка «гусь»)

Кошка спину выгибает,

(дуга левой ладонью)

Гусь от страха убегает.

(фигурка «гусь» правой кистью, руки убрать за спину)

**Тема: Родная страна, город.**

**Пальчиковая игра: «Здравствуй»**

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю -

Всех я вас приветствую!

(Пальцами правой руки по очереди «здороваться» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.)

**Тема: Весна.**

**Пальчиковая игра: «Весенний пирог»**

Падал снег на порог.

Иван слепил себе пирог.

А пока лепил и пек

Ручейком пирог утек.

(Медленно опускать ладони на стол, лепить пирог, ручейки «бегут» по столу)

**Тема: Цветы.**

**Пальчиковая игра: «Ромашка»**

Ромашки белые цветки –

(Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».)

Как пальцы маленькой руки.

И вот слетаются жуки

(Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.)

Считать ромашки лепестки.

**Тема: Насекомые.**

**Пальчиковая игра: «Жук»**

Мы пошли гулять на луг,

(«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.)

А по лугу ползал жук!

(Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.)

**Тема: Части суток.**

**Пальчиковая игра: «Утречко»**

Утречко настало, солнышко встало.

-Эй, братец. Федя, разбуди соседа!

-Вставай, большак! Вставай, середняк!

-Вставай, середка! Вставай, сиротка!

- И крошка Митрошка!

- Привет ладошка.

(Ладошки скрещены, пальцы растопырены – солнышко, пальцы в кулаке большой делает круговые движения, щелчки большой с указательным, большой со средним, большой с безымянным, большой с мизинцем.)

**Тема: Лето.**

**Пальчиковая игра: «Лето»**

Солнцем ласковым согрето,

(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)

За весной приходит лето.

Будем в озере нырять

(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)

И цветочки собирать.

(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)